

MARIKA BORG

Marikan  
matkassa!

HYVÄN OLON  
HUIPPUMATKOJA  
JUURI SINULLE

[MARIKANMATKASSA.FI](http://MARIKANMATKASSA.FI)

# HEMMOTTELULOMA ITALIASSA

HEHKEÄ SYKSY 5.-10.10.2018



*"Tällä suositulla matkallani yhdistän monta upeaa asiaa: Italian ihanuuden, mindfulnessin suuret hyödyt, joogan nautinnollisuuden sekä tietenkin lumoavan Gardajärven äärellä sijaitsevan upean Villa Arcadion.*

*Meillä on kuusi täyttä ja rikasta päivää vapaus tehdä mieltä, sydäntä, kehoa ja sielua helliviä asioita. Tämä matka on enemmän kuin osaat kuvitella. Se on voimia lataava lepoloma, innostava kurssi hyvään oloon ja sukellus Italian hurmaan."*

-Marika



## HUIPPUOHJELMAA PÄIVÄSTÄ TOISEEN

### **perjantai | Tulopäivä**

Finnairin lento AY793 lähtee klo 8.00 Milanoon, jonne saavumme klo 10.05. Lähdemme bussilla kohti Gardajärveä ja Villa Arcadiota. Tutustumme hotelliin upeaan puutarhaan, patikoimme oliivilehdon ja tammimetsän luontopoluilla ja kotiudumme rauhassa Villa Arcadioon. Lisäksi on Marikan jokilmainen mindfulness-ohjelma ennen illallista.

### **lauantai | Salón tori ja Isola Del Garda -saariretki**

Aloitamme aamun joka päivä lempeällä joogalla. Aamiaisen jälkeen lähdemme patikoiden tutustumaan Salón viehättävään kaupunkiin (noin 3 km). Lauantaisin Salóssa järjestetään isot markkinat, jossa on houkuttelevan huokeaan hintaan melkein mitä vain, merkkivaatteitakin. Jatkamme veneellä Isola del Gardalle. Saari on Borghese-Ferrari-Cavazza -suvun omistama, ja meille esitellään saaren upea puutarha sekä 1800-luvulta peräisin oleva huvila. Saamme nauttia huvilan terassilla suvun valmistamia juomia ja maistelemme pientä suolaista. Palaamme iltapäivällä takaisin Saloon ja Villa Arcadioon joko patikoidan takaisin tai hypätä taksiin. Jälleen Marika järjestää todella kiinnostavaa mindfulness-opastusta ja nautimme illallisen yhdessä Villa Arcadion tunnelmallisessa ruokasalissa.

### **sunnuntai | Vapaata nautiskelua ja monia mahdollisuuksia**

Aamujooga aloittaa päivän taas ihanasti. Herkullinen aamiaisen nautitaan rauhallisesti ajan kanssa. Tänään ei ole kiire minnekään ja voit ottaa levon kannalta tai keksimme vaikka mitä. Hotellissa on mahdollisuus hierontoihin tai voi lähteä vaikka shoppailemaan, jos siltä tuntuu. Luvassa on täyteläinen ja herkullinen päivä kuvankauniissa ympäristössä. Illallinen omatoimisesti.

### **maanantai | Kävelyretki kauniiden maisemien halki järvelle**

Aamujoogan ja aamiaisen jälkeen lähdetään yhteiselle kävelyretkelle San Felice del Benacon ja Porteseen (n. 7 km). Palaamme iltapäivällä hotellille, kokoonnumme yhteen Marikan ohjaukseen ennen yhteistä illallista.

### **tiistai | Cominciolin viini- ja oliivivila**

Aamujoogan ja aamiaisen jälkeen lähdemme patikoiden tutustumaan läheiseen Cominciolin viini- ja oliivivilalle (5,5 km), jossa pääsemme maistelemaan tilan tuotteita, mm. todella hienostunutta prosecco. Cominciolin oliiviöljy on valittu maailman 20 parhaan oliiviöljyn aatelistoon. Marikalla on tällekin päivälle mielenkiintoista ilta-ohjelmaa. Illallinen nautitaan jälleen yhdessä hotellin ihastuttavassa ravintolassa.

### **keskiviikko | Kotimatka**

Aamujoogan ja maukkaan aamiaisen jälkeen on vielä runsaasti aikaa nauttia Villa Arcadion ympäristöstä tai käydä viime hetken ostoksilla Salóssa. Jätämme tervehdykset Villa Arcadiolle noin klo 14 ja lähdemme kohti Milanon lentokenttää, josta paluulento AY796 lähtee klo 19.00 ja saapuu Helsinkiin klo 22.55.



- Lennot** 5.10. AY1751 Helsinki – Milano 08.00-10.05  
10.10. AY1756 Milano – Helsinki 19.00-22.55
- Majoitus** **Villa Arcadio – Hotel & Resort**  
Via Palazzina 2, 25087 Salò, Italia  
<http://www.hotelvillarcadio.it/fi/>  
Villa Arcadio sijaitsee Pohjois-Italiassa, Gardajärven ja Salòn kaupungin läheisyydessä. 1300-luvulta peräisin olevasta luostarista on vuosien työllä kunnostettu ajattoman kaunis kokonaisuus. Harmonisen tyylikkäistä, tilavista huoneista avautuu näkymä joko syvänsiniselle Gardajärvelle tai metsän siimeksiin. Oliivilehtojen ja hedelmätarhojen ympäröimänä voi rentoutua ravintolan näköalaterassilla.
- Matkan hinta** **1695 € / hlö** jaetussa 2h-huoneessa  
300 € / 1h-huoneen lisämaksu (rajoitettu määrä)
- Ilmoittautumiset** **31.7.2018 mennessä**
- [www.marikanmatkassa.fi](http://www.marikanmatkassa.fi) -verkkokaupasta
  - 09-466 300 Kon-Tiki Tours
  - [susa@kontiki.fi](mailto:susa@kontiki.fi)
- Maksuehto** varausmaksu 300 e varauksen yhteydessä,  
loppumaksu 8 viikkoa ennen matkan alkua
- Hintaan sisältyy**
- Finnairin lennot Helsinki–Milano–Helsinki lentoveroineen
  - menopaluu lentokenttäkuljetukset kohteessa
  - majoitus Villarcadiossa jaetussa kahden hengen huoneessa
  - hotellin aamiaiset
  - hotellin illalliset neljänä iltana talonviineineen
  - ohjelmassa kuvatut retket; Salò, oliivi- ja viinitilaretki, Isola del Garda
  - Marikan lempeä aamujooga ja hyvän olon luento joka ilta
  - suomenkielisen hotellinomistajan Jaana Nakarin palvelut

HUOM! Suosittelemme, että on koko matkan keston voimassa oleva matkavakuutus.

## Hemmottele itseäsi ja lähde taivaallisen ihanalle matkalle mukaan!



Hinnat perustuvat 26.6.2017 voimassa oleviin valuutta- ja verotietoihin sekä minimi 20 hengen ryhmään. Pidätämme oikeudet mahdollisiin hinta-, aikataulu- ja ohjelmamuutoksiin. Pidätämme myös oikeuden Kon-Tiki Toursista riippumattomista syistä tehtävään hinnantarkastukseen esim. polttoaine-, viranomais- tai lentoverokustannusten noustessa. Vastuullinen matkanjärjestäjä on kotimainen Oy Kon-Tiki Tours Ltd, joka kuuluu Kilpailu- ja kuluttajaviraston ylläpitämään matkanjärjestäjärekisteriin (1929/00/Mj Mv) ja noudattaa kaikkia matkailualan yleisiä valmismatkaehtoja.

Vastuullinen matkanjärjestäjä on kotimainen Oy Kon-Tiki Tours Ltd, joka kuuluu Kilpailu- ja kuluttajaviraston ylläpitämään matkanjärjestäjärekisteriin (1929/00/Mj Mv) ja noudattaa kaikkia matkailualan yleisiä valmismatkaehtoja. Matkojemme erityisluonteen, kuljetusmuotoa koskevien poikkeuksellisten määräysten (mm. reittilentojen varaus- ja myyntiehdot), poikkeuksellisten majoitusehtojen sekä matkakohteen erityisolojen vuoksi sovellamme lisäksi erityisehtoja, joista asiakas saa tiedot matkan varauksen yhteydessä.