

## Marika Borg

### Yhdessä, yksin - eheytyen vai sairastuen? Muuta ihmissuhteesi terveeksi!



*” Ihmissuhteet, kotona ja töissä, ovat parhaimmillaan todellinen voimavara ja ilo elämässämme. Liian usein kanssakäyminen toisten ihmisten kanssa kuitenkin kuluttaa meitä eniten.*

*Syytämme, loukkaannumme, ärsyynnymme. Voimme huonosti.*

*Miten hoitaa ihmissuhteitaan niin, että ne ovat henkisen kasvun apuna? Mitä se edellyttää meiltä itseltämme? Olemmeko valmiita tekemään laadullisen harppauksen hyvään oloon - valoon?*

*Olet lämpimästi tervetullut toivoa kasvattavalle luennolleni keskiviikkona 7.2. klo 18 pysähtymään kaikkein olennaisimman aiheen äärelle. ” **Marika***

