



*Eroon jännittyksestä  
Nauti esiintymisestä*

**Ole vaikuttava  
& vakuuttava**

**Odotettu tehokurssi  
la 14.10. - su 15.10.2017  
klo 10-17**

**Huippukouluttaja  
Marika Borg**

*“ Minulle on suuri ilo ja kunnia auttaa  
sinua löytämään itsestäsi luonteva  
esiintyjä. Se on meille kaikille täysin  
mahdollista. Tehokurssini on  
käytännöllinen ja meillä on hauskaa.*

*Jaan kanssasi loistavia, toimivia vinkkejä”  
Marika*

**\*Haluatko vihdoinkin nauttia ihmisten edessä puhumisesta  
vapautuneesti ja rennosti - jännittämättä turhia?**

**\*Opi miten voit olla aidosti vakuuttava, innostava ja vapautunut  
esiintyjä olemalla silti oma itsesi.**

**\*Olitpa kokenut kouluttaja tai aloitteleva tiimin vetäjä, myyjä tai  
esimies, tällä oivaltavalla kurssilla opit taatusti uudenlaisia ja  
hyödyllisiä käytännön työkaluja!**

Tätä esiintymiskoulutusta ei todellakaan tarvitse jännittää. Tunnelma on leppoisa ja iloinen. Saat kurssilla Marikalta henkilökohtaista ja kannustavaa valmennusta siitä, miten juuri Sinusta voi tulla mahdollisimman menestyvä kouluttaja, puhuja, esiintyjä, huippumyyjä tai tiimin innostava vetäjä. Ja tottakai hyödyt kurssista ihan jokapäiväisissä kohtaamisissasi. On tärkeää osata puhua niin, että tulee ymmärretyksi oikein.

*Viikonlopun kestävä intensiiviopetus soveltuu erinomaisesti jatkokoulutukseksi kokeneille kouluttajille kuin myös Innokkaille aloitteleville esiintyjille.*

**Marika Borg on toiminut yli 40 vuoden ajan arvostettuna kouluttajana. Marikan laaja kansainvälinen kokemus, tietotaito ja syvä ymmärrys on ainutlaatuinen kokonaisuus, josta voit hyötyä. Tässä koulutuksessa hän jakaa osaamisensa kanssasi tavalla joka voimaannuttaa ja innostaa. Marika osaa ammattitaitoisesti löytää jokaisesta osallistujasta hänen aidot vahvuutensa.**



Huom! Koulutuspaikkojen määrä on rajattu, jotta Marika voi antaa riittävää henkilökohtaista ohjausta osallistujille. Varaa ajoissa paikkasi ja varmista upea koulutuskokemus, josta hyödyt lopun elämäsi.

# ESIINTYMISKOULUTUKSEN OHJELMA:

- \* **PERSOONALLISUUSTYYPPI SI VOIMAVARAT JA KOMPASTUSKIVET**
  - Miten tuot omasta itsestäsi aina parhaan esille?
  - Voiko / saako / pitääkö olla oma itsensä?
  - Mitä sinun on tärkeää tietää itsestäsi esiintyessäsi?
  
- \* **TAIDOKAS JA KARISMAATTINEN ESIINTYJÄ**
  - Onko karisma myytti vai kullan kallis taivaan lahja?
  - Voiko karisman ostaa, harjoitella tai teeskennellä?
  
- \* **NÄKYMÄTTÖMÄT MENESTYSTEKIJÄT**
  - Esiintymisjännitys - piinasta vapauteen.
  - Kaikki viisi aistia käyttöön - kuudeskin!
  - Näkymätön varmuus - se tuntuu.
  
- \* **PUHETAPA JA HENGITYSTEKNIikka**
  - Puhu aidosti, luontevasti ja rennosti.
  - Äänenkäyttö, rytmi, toimivat hengitystekniikat.
  
- \* **MOTIVOI, INNOSTA JA HERÄTÄ MIELENKIINTO**
  - Miten saat kuulijat kiinnostumaan ja keskittymään?
  - Hissipuhe luontevaksi ja innostus tarttuvaksi.
  - Miten vakuutat, herätät luottamusta ja olet aito sekä uskottava?
  
- \* **HAASTEELLISEN YLEISÖN KOHTAAMINEN**
  - Opi lukemaan yleisöä/ kuulijoitasi ja toimimaan sen mukaisesti.
  - Hankalat osallistujat - miten reagoida?
  
- \* **HYVÄT VUOROVAIKUTUSTAITOT RYHMÄSSÄ**
  - Vuorovaikutuksen dynamiikka esiintymistilanteessa.
  - Kuinka välittää sekä tietoa että tunnetta yleisölle.
  
- \* **KEHON KIELI - OPI KÄYTTÄMÄÄN SITÄ HYVÄKSESI**
  - Kehonkielen ymmärrys ja hyödyntäminen.
  - Kehonkielen hallinta yleisön edessä.
  - Pukeutumisen näkyvä viesti - hallitse se hyödyksesi.

Esiintymisen taito on arvokas ominaisuus, josta on aitoa lisäarvoa työelämässä. Se on myös vapauttava voimavara ihan kaikilla elämänalueilla.

Vietämme yhdessä todella hyödyllisen, tiiviin ja rennon viikonlopun kauniissa Shantin joogakoulussa, Runeberginkatu 43, Helsinki. Tervetuloa!

Ilmoittautuiset ja tiedustelut:

[info@namaste.fi](mailto:info@namaste.fi)

Hinta: yksityisille 692 e (sis. alv.24%)

Yrityksille 692 e (+ alv 24%)

Hinta sisältää opetuksen, materiaalit ja taukotarjoilut

