




Huippukoulusta sydämellä!

E L Ä M Ä N T A I D O N
VALMENNUS  **AKATEMIA**
Coaching Academy of Finland

”Meillä on ilo ja kunnia jakaa kanssasi upea valmennuskoulutus. Tarjoamme sinulle yli 10 vuoden kokemuksella ainutlaatuisen hyödyllisen tietotaito-opiskelun rennossa ja luottamuksellisessa ilmapiirissä. Yhdessä onnistumme!”

Marika Borg

Elämäntaidon Valmennusakatemiaan rehtori, pääopettaja, ICF, IEA

KANSAINVÄLISESTI ARVOSTETTU, ICF AKKREDITOITU JA LAAJENNETTU AMMATILLINEN KOULUTUSOHJELMA:

- I MB Elämäntaidon Valmentaja®
- II MB Master Coach®

perusopinnot
jatko-opinnot



Olemme alamme johtava edelläkävijä

Elämäntaidon Valmennusakatemia on Suomessa alansa uranuurtaja ja kehittäjä. Sen kautta on koulutautunut kymmenen vuoden aikana yli 500 valmentajaa. **MB Elämäntaidon Valmentaja®** -perusopinto-jakso ja **MB Master Coach®** -jatko-opinnot kestävät molemmat kaksi lukukautta. Ammatillisen diplomin suorittaneita, **Elämäntaidon Valmennusakatemiaan** sertifioimia valmentajia on sijoittunut niin yritys- ja yksityispuolelle kuin julkiselle puolelle.

Elämäntaidon Valmennusakatemia hyödyntää koulutusohjelmissaan aivan viimeisimmän positiivisen psykologian tiedon, aivotutkimukset sekä vuorovaikutuksen syvälliset lainalaisuudet. Koulutus on suunniteltu niin, että se on sekä ammatillisesti pätevöittävä että opiskelijaa itseään suuresti voimaannuttava kokemus.

Valmennuskoulutuksessamme hyötyvät

- yritysten avainhenkilöt
- esimiehet ja johtajat
- HR- ammattilaiset ja tiiminvetäjät
- kouluttajat ja konsultit
- urheiluvalmentajat ja personal trainerit
- ravintoneuvojat, hyvinvointivalmentajat
- terapeutit ja sosiaalityön ammattilaiset
- opetustyötä sekä asiakaspalvelua tekevät
- terveydenhuollon henkilöstö
- toisten auttamisesta nauttivat henkilöt
- hiottuja vuorovaikutustaitoja haluavat
- ihmisläheistä työtä hakevat henkilöt



Tervetuloa elämäsi antoisimpaan koulutukseen!



Koulutus on mahdollista suorittaa kokopäivätyön ohessa.

Meillä on upeat koulutustilat Helsingin keskustassa, Arkadiankatu 23 c, 8.krs.

Opiskelua sinulle sopivasti

MB Elämäntaidon Valmentaja® -koulutus on rakennettu niin, että se on sekä tiedollisesti että kokemuksellisesti erittäin antoisa. Jokainen osallistuja saa koulutuksen aikana yleisopintojen lisäksi oman henkilökohtaisen rikastuttavan valmennuskokemuksen. Opetukseen on sisäänrakennettuna vähintään 12 tuntia yksilövalmennusta.

Toimivaa suunnistusta kohti haluttua

Valmentaja auttaa asiakastaan menemään eteenpäin yhä mutkikkaamman arjen keskellä. Asiakas pysähtyy ja selkeyttää mitä todella haluaa työltään, ihmis-suhteiltaan ja muilta keskeisiltä elämänalueilta. Yhdessä luodaan käytännöllinen ja innostava toimintasuunnitelma, jolla toivotut tavoitteet on mahdollista saavuttaa nopeammin ja vaivattomammin.

MB Elämäntaidon Valmentaja® - ja MB Master Coach® -koulutusohjelmat painottuvat käytännön valmennus-harjoitteluun. Oppilaat saavat lisäksi runsaan kirjallisen materiaalin, joka on laadittu erityisesti tätä koulutusta varten. Valmistuneet valmentajat saavat myös käyttöönsä monipuolisen valikoiman asiakasmateriaalia.

MB Elämäntaidon Valmentaja® -peruskoulutusohjelma käynnistyy vuosittain sekä keväisin että syksyisin. Syksyllä alkavasta ryhmästä toinen kokoontuu arkisin kahtena päivänä kuukaudessa, ja toinen viikonloppuisin. Keväisin alkava ryhmä kokoontuu arkisin kolmena päivänä kuukaudessa. Keväällä on siis mahdollisuus suorittaa opinnot loppuun nopeammassa tahdissa.

MB Master Coach® -jatko-koulutusohjelma käynnistyy vuosittain syksyisin.

Pyydä koulutuksen aikataulut info@namaste.fi tai 040 567 2363.



Kysy lisää!

Vastamme mielellämme tiedusteluihisi:
info@namaste.fi
arkisin klo 9-15
puh: 040 567 2363

MB Elämäntaidon Valmentaja® -peruskoulutuksen kustannukset:

Hintaan sisältyy:

- 20 lähiopetuspäivää
- opinto-ohjaus pienryhmissä
- runsaat, suomenkieliset koulutusmateriaalit
- materiaalin asiakaskäyttöön
- todistus / ammatillinen diplomi

YKSITYISILLE 5 980 € (sis. alv 24%)
YRITYKSILLE 5 980 € (+ alv 24%)

MB Master Coach® -jatko-opintojen kustannukset:

Hintaan sisältyy:

- 18 lähiopetuspäivää
- runsaat, suomenkieliset kurssimateriaalit
- todistus / ammatillinen diplomi

YKSITYISILLE 4 890 € (sis. alv 24%)
YRITYKSILLE 4 890 € (+ alv 24%)

Koulutukset on mahdollista tarvittaessa suorittaa osamaksulla.



Valmennus selkeyttää ja helpottaa elämää - se kannattaa ja kantaa



Tarjoamme sinulle koulutusta ainutlaatuisen kannustavassa ja kunnioittavassa ilmapiirissä. Opintojaksomme ovat voimaannuttavia ja innostavia.

Valmentaja
tekee
innostavaa
ja arvokasta
unelmatyötä.

Hyvät vuorovaikutustaidot lisäävät aitoa menestystä

Koulutuksemme antaa loistavat vuorovaikutustaidot. Jokainen meistä haluaa selkeyttä, luottamusta ja varmuutta mennä eteenpäin nopeasti muuttuvissa elämäntilanteissa. Meidän on tultava toimeen erilaisten ihmisten ja toimintatapojen kanssa.

Yhteistyökyky, neuvottelutaidot sekä verkostoituminen ovat olennaisia paremman tulevaisuuden työkaluja. Tarvitsemme nyt ja tulevaisuudessa yhä kasvavia **itsensä johtamisen kykyjä**.

Hyvät **vuorovaikutustaidot** ovat nousseet tutkimustenkin valossa yhdeksi keskeiseksi työ- ja yksityiselämässä menestymisen tekijäksi.

Koulutuksen keskeiset opinto-osiot:

I MB Elämäntaidon Valmentaja® -perusopinnot

- MB Elämäntaidon Valmentaja® 10 avainmenetelmää
- Ratkaisukeskeisen valmennusprosessin hallinta
- Vuorovaikutustaitojen hiominen huippuunsa
- NLP- valmennuksen perusteet
- Positiivisen psykologian käyttö valmennuksessa
- Eri ihmistyyppien valmennus (enneagrammitieto)
- Arvotyöskentely ja ajankäyttö
- Rajoittavien uskomusten muuttaminen toimiviksi
- Asiakastyöskentelyn syvempi taito ja ymmärrys
- Strategiset kysymykset ja aktiivinen kuuntelu
- Kehonkielen ymmärrys ja soveltaminen valmennustilanteisiin
- Mielenhallinta ja mental training -menetelmät
- Päätöksenteon selkeyttäminen valintatilanteissa
- Itsensä valmentamisen keskeiset menetelmät
- Uravalmennus ja yritysvalmennuksen erityistarpeet

II MB Master Coach® -jatko opinnot

- Enneagrammivalmennus
- Tunne-, ajatus- ja vaistovalmennus
- Tunneasteikko-valmennuksen perusteet ja soveltaminen
- **Syvävalmennus ja erikoistuminen mm. ura-, parisuhde- ja ryhmävalmennus.**



Tasapainoinen
ja toimiva arki
on jokaisen oikeus.

Saat kanssamme aidot
voimavarasi esille.



Elämäntaidon Valmennusakatemia pääopettajat
kuvassa vasemmalla Marika Borg, rehtori
ja oikealla Viivi Pentikäinen, VTM.
Kaikki opettajamme ovat
valmennuksen huippuammattilaisia.



Opiskelijat suosittelevat:

”Halusin parempia esimiestaitoja. Samalla toivoin itselleni lisää jaksamista ja iloa. Kiitos koulutuksen; olen tuloksellisempi ja tehokkaampi. Lisäksi osaan kuunnella muita - ja itseäni paremmin!”

Marika Salminen, ryhmäpäällikkö, Helsinki

”Sain koulutuksesta paljon enemmän kuin osasin odottaa. Käytännöllisyys ja teoria ovat sopivasti tasapainossa. Lämminhenkinen ja silti hyvin pätevä opiskelu on tehokasta ja myös nautinnollista.”

Kari Grönroos, LitM, Helsinki

”Opiskelun syvyys ja hauskuus on yllättänyt tosi iloisesti. Käsittelemme elämämme olennaisimpia asioita hienosti ja silti ihanan käytännöllisesti. Olen voinut hyödyntää oppimaani heti omassa työssäni.”

Ann-Mari Salokero, kouluttaja, Hämeenlinna

”Olen hyödyntänyt saamiani käytännöllisiä valmennus-opeja työssäni, ja se on näkynyt jopa liiketoiminnan kasvuna. Arvostin koulutuksen edistyskäsitystä; saimme tulevaisuuden työkalut käyttööme jo nyt.”

Tea Heinola, yrittäjä, Jyväskylä

”Koulutus antoi minulle uskomattomasti lisää voimavaroja niin työ- kuin perhe-elämääni. Elämääni on tullut paljon lisää energisyyttä ja onnellisuutta”.

Mari Helenius, toimitusjohtaja, Tampere

”Hakeuduin koulutukseen saadakseni ammatillista lisäpätevyyttä. Sain enemmän. Opin haltioitumaan arjesta, luottamaan ajatuksiini ja tunteisiini. Minulle oli tärkeää, että koulutuksen sanoma oli arvojeni mukainen: emme ole täällä vain itseämme vaan myös toisiamme varten”.

Päivi Tonteri, kirjallisuusterapeutti, Helsinki



Tarjoamme
sinulle kestäviä
onnellisuuden
avaimia.