

Saat avartavia ja vapauttavia näkökulmia.

Tutustut itseesi pieneä lapsena, äitinä/ isänä/kasvattajana sekä vanhempiisi.

**TÄYSIN
UUSI KURSSI!**

**Ilmoittaudu heti.
la-su 14.-15.11.
klo 9-15**

Lapsuuden kokemukset enneagrammin valossa

Miten koet lapsuuteesi nyt aikuisena? Kannatko mukanas tunnetta siitä, että sinua ei ymmärretty omana itsenäsi? Lapsuuden kokemukset elävät sisällämme vahvasti, halusimme tai emme. Nyt voit saada siihen aivan uuden ja vapauttavan näkökulman enneagrammi-persoonallisuustiedon avulla. Saat helpottavaa ymmärrystä ja oivalluksia myös vanhemmuudesta ja kasvattajana olemisesta. Pysyt tarkastelemaan uusin silmin omia vanhempiasi ja itseäsi vanhemman roolissa. Saat aidosti kestäviä eväitä eheyttää tärkeitä ihmissuhteitasi.

Yhdeksän erilaista lapsuutta

Viikonlopun aikana käymme läpi yhdeksän yllättävän monitahoista ja toisistaan poikkeavaa lapsuutta. Sinulle syntyy selkeä käsitys siitä, mikä on ollut juuri sinun tapasi kokea varhaiset vuotesi. Saat herkkään ja arkaankin aiheeseen tarpeellista lämpöä ja lempeyttä. Jokainen lapsi sen ansaitsee. Myös aikuisena. Itsemyötätunto lisääntyy merkittävästi, kun ymmärrät lapsuutesi monet kolhut uudesta tietämyksestä käsin.

Jos sinulla on omia lapsia, on tämä viikonloppu todella iso herätyksen paikka. Opit katsomaan ja kohtelemaan erilaisia persoonia perheessäsi sellaisella tavalla, että he tuntevat tulevansa ymmärretyksi omana itsenään. Se ei ole itsestäänselvyys, vaikka olisimme maailman parhaita kasvattajia. Osaamme toimia viisaammin - kaikkia kohtaan. Se on helpottavaa ja hyödyllistä.

Tapa olla äidin tai isän roolissa on pitkälti enneagrammi-tyyppimme sävyttämää. Sen ymmärtäminen avaa yleensä silmämme omia vanhempiamme kohtaan. Oivallamme myös arvokasta asiaa omasta vanhemmuudestamme. Saat kurssilla tutustua kiehtovaan vuorovaikutukseen, joka on erilaisten persoonallisuustyyppien välillä vaikkapa juuri vanhemman ja lapsen välillä.

Ammattikasvattajille varsinkin pienten lasten kanssa työskenteleville, on suunnattomasti apua ja hyötyä enneagrammin tarjoamasta selventävästä näkökulmasta.

Ymmärrä minua, hyväksy minut

Enneagrammi tarjoaa parhaimmillaan helpottavan ja huojentavan näkökulman kipeisiin kokemuksiin. Lapsena olemme lähes kaikki saaneet osaksemme sitä, että meitä ei ole ymmärretty omana itsenämme. Kenties joku näitä esimerkeistä vaikuttaa sinusta tutulta: Oletko kokenut olleesi lapsena **näkymätön** tai että sinun olisi pitänyt sellaiseksi ryhtyä? Olet saattanut turhautua siihen, että vanhempasi eivät ole mielestäsi suoriutuneet hommastaan kovin hyvin tai että ovat ottaneet liian **ankaran** roolin ja rajoittaneet vapauttasi liikaa. Saattaa olla, että sinun tarpeitasi yksinoloon ei ole ymmärretty tai sinut on pakotettu liian omatoimiseksi. Voi olla, että sinua on kehoitettu rauhoittumaan ja **sopeutumaan** tai patisteltu **reippaammaksi** ja sosiaalisemmaksi. Sinä olet voinut kokea suurta painetta **menestyä** koulussa ja vaikkapa urheilussa, haluasi **auttaa** on käytetty liian paljon hyväksi tai **turvallisuuden** tunnetta ei ole vahvistettu.

Jotkut kokemukset jättävät tarpeettoman suuret arvet sisällemme. Nyt on mahdollisuus eheyttää monia niistä ymmärryksellä ja hyväksynnällä. Jälkiviisaus voi joskus todellakin olla hyväksi.

*“Ymmärrys on rakkauden toinen nimi.
Jos et ymmärrä, et voi rakastaa.”
-Thich Nhat Hanh*

Uusi, vapauttava tulkinta

Lapsuuden teemat ovat yksi enneagrammi- persoonallisuusteorian kiehtovimpia ulottuvuuksia. Pääsemme tarkastelemaan sitä, miten kukin yhdeksästä persoonallisuudesta on kokenut lapsuutensa tapahtumat. Ne ovat olennaisia osia nykytodellisuudestasi.

Jokainen lapsi ansaitsee tulla kohdelluksi juuri hänelle sopivalla tavalla - sellaisella, joka tuo hänestä parhaan esille ja saa hänet tuntemaan itsensä hyväksytyksi. Tämän kurssin anti auttaa tässä merkittävästi.

Lapsuus on herkkää ja merkityksellistä aikaa kaikille meistä.

Jokainen on kuitenkin kokenut sen omalla, ainutlaatuisella tavallaan. Jopa sisarusten käsitys lapsuudesta voi

olla varsin erilainen ja toisistaan poikkeava. Käsitys äidistä ja isästä on usein toisistaan merkittävästi erilainen, riippuen lapsen omasta persoonasta. Kurssilla tulkitsemme lapsuutemme toimivammalla tavalla. Raamitamme sen arvokkaaksi osaksi nykytodellisuuttamme.

Jokaisella meistä on myös ainutkertainen suhde vanhempimme. Se riippuu monista tekijöistä, eikä tietenkään ole yksiselitteisesti kiinni meidän omasta persoonastamme. Mutta meidän enneagrammi-tyypimme antaa suhteellisen selkeät suuntaviivat sille, miten koemme vanhempamme. Jotka hekin, tietenkin, ovat käyttäytyneet vanhempina tietyn mallin mukaisesti, pahimmillaan jopa sen vankina.

ILMOITTAUTUMINEN

koulutus@namaste.fi

KOULUTUSPAIKKA

Joogakoulu Shanti,
Runeberginkatu 43,00100 Helsinki

HINTA

249€ sis. alv 24%, materiaalit ja väliaika-kahvit/teet. Kurssin hinta tulee olla maksettuna kokonaisuudessaan ennen kurssin alkua.

Lue aiheesta lisää ja tee suuntaa-antava enneagrammitesti www.namaste.fi/.fi/enneagrammi

HUOM! Osallistujamäärä hyvin rajoitettu. Mukaan mahtuu 20 ensimmäiseksi ilmoittautunutta ja kurssimaksun suorittanutta. Maksulinkin saat ilmoittautumisesi yhteydessä. **Kiitos!**

Kenelle tämä kurssi on tarkoitettu?

Tämä vaikuttava tiiviskurssi sopii sinulle, joka haluat aidosti vapauttavan näkökulman lapsuutesi tapahtumiin, tunnelmiin ja omaan kokemukseesi siitä. Käsittelemme aihetta lempeästi ja huumorilla - syllisiä etsimättä.

Kasvatamme itsemyötätuntoa itseämme kohtaan pienenä. Herätämme myötätunnon vanhempiamme kohtaan. Kohennamme kykyämme kasvattaa lapsiamme tasapainoisesti.

Viikonloppu sopii sekä enneagrammiin vasta tutustuville että siihen jo hyvin perehtyneille. Lähestymisemme hienovireiseen aiheeseen on eheyttävä ja ilahduttava. Varhaisvuosien syvien traumaattisten kokemusten käsittely ei sovi tämän kurssin puitteisiin.

Kouluttajana toimii Marika Borg, Elämäntaidon Valmennusakatemian ja Enneagram Institute of Finland perustaja ja pääopettaja. Marika on opettanut enneagrammia päätoimisesti yli 20 vuotta ja on arvostettu asiantuntija niin kotimaassa kuin kansainvälisissä enneagrammiympäristöissä. Marika on IEA-sertifioitu, erikoistason Enneagrammiopettaja. Marika Borg on Tunnista Itsesi™ Testi & Peli Enneagrammitestin toinen tekijä Viivi Pentikäisen lisäksi.

Lue lisää:
www.valmennusmaailma.fi
www.marikaborgblogi.fi

