

Tämä  
huippukiinnostava  
kurssi sopii sekä  
parisuhteessa oleville  
että sitä toivoville.

Ymmärrät enneagrammin  
avulla omaa ja toisten  
käytöstä huomattavasti  
paremmin.

Saat selkeää ohjausta  
kohti kukoistavampaa  
kumppanuutta.

**Ilmoittaudu  
nyt upealle  
tiiviskurssille!**

**lauantaina  
5.9. KLO 9-15**

## Enneagrammi & parisuhde

Onko puoliso liian hidas/ nopea/ harkitseva/ harkitsematon? Onko hän kenties käsittämättömän puuhakas/ laiska/ innostunut/ tylsistynyt? Entä riippuuko siippasi liikaa menneessä/ suunnittelee aina jotain uutta? Siis sinun mielestäsi. Ja verrattuna sinuun.

Tule vihdoin ymmärtämään, MIKSI kumppanisi on sellainen kuin on. Ymmärtämällä toisen tapaa elää, opimme tulemaan paremmin toimeen keskenämme. Ja meistä tulee mukavampaa seuraa muille!

### Ihmisenä kasvaa ja kukoistusta

Kaikkihan me sen tiedämme. Että toiset ihmiset käyttäytyvät eri tavalla kuin me toivoisimme. Puoliso, elämäkumppani tai miksi me nyt haluamme kutsua sitä henkilöä, jonka olemme valinneet parisuhteeseen kanssamme, tuntuu usein tekevän asiat juurikin toisinpäin kuin me toivoisimme. Siitä voi hermostua päivästä toiseen. Tai sitten voi oppia ymmärtämään, että tammamme hoitaa asioita ja ihmissuhteita on aidosti erilainen, riippuen persoonallisuustyyppistämme.

Läheinen ihmissuhde, etenkin parisuhde, antaa meille mahdollisuuden aidosti kasvaa ja kehittyä ihmisenä. Parhaimmillaan parisuhde on suurenmoinen voimavara ja ilon lähde. Valitettavan usein se on kuitenkin pahan mielen tavallisin syy.

Enneagrammi- persoonallisuutiedon ja tietoisuuden tarjoama ymmärrys meidän ihmisten erilaisuudesta on suuri voimavara. Se on helpottava ja avartava tapa kokea todellisuus, jossa sinun tapasi ja toisten tapa kohdata asiat ovat aivan toisenlaiset. Se on tosiasia. Maailma nähdään ja koetaan varsin eri lähtökohdista. Viisasta on oppia tunnistamaan ne. Enneagrammi tekee sen selkeästi ja vakuuttavasti.

### Iloa ja keveyttä parisuhteeseen

Parhaimmillaan enneagrammin kautta oivallettu erilaisuus antaa syvällistä hyväksyntää ja aitoa sopua suh-

teeseen. Tajuat vihdoin, miksi toinen toimii niin kuin toimii. Ja tietenkin olennaisinta on ymmärtää, miksi itse kokee ja kohtaa toisten ihmisten käytöksen tietyllä tavalla. Kukapa meistä ei haluaisi tulla hyväksytyksi sellaisena kuin on - siis muutoinkin kuin poikkeuksellisin 'paraatihatkinä'.

### Ymmärrä minua, hyväksy minut

Eikö olekin jotenkin helpottavaa tietää, että me kaikki haluamme ja toivomme jotakuinkin samaa toisilta ihmisiltä? Haluamme tulla hyväksytyksi ja tykättyiksi omana itsenämme. Olisihan se myös mahtavaa, jos muut ymmärtäisivät meitä vähän paremmin. Mutta ei ole vaivatonta ymmärtää toista ihmistä, kun ei sitä aina ymmärrä itseäänkään. Hyväksyntää ei heru helpolla. Enneagrammin ällistyttävän täsmällinen tieto tarjoaa meille keinoja, jotka toimivat käytännössä. Niistä tulee arjen taitoja, jotka tekevät läheisistä ihmisistä vielä paljon läheisempiä.

**Siinä on ehkäpä enneagrammin suurin lahja sinulle ja minulle.**

*“Ymmärrys on rakkauden toinen nimi.  
Jos et ymmärrä, et voi rakastaa.”  
-Thich Nhat Hanh*

## Vähemmän riitoja ja pahaa mieltä

Varsinkin ristiriitatilanteissa useimmat meistä toivoisivat osaavansa käyttäytyä viisaammin, eikä niin ennalta-arvattavasti. Se on paljon helpompaa, kun oppii tunnistamaan omat ja läheistensä automaattiset tavat toimia haastavissa ja latautuneissa tilanteissa.

Onneksi emme ole persoonamme vankeja. Enneagrammi tarjoaa aidosti toimivaa lippua vapautuneisiin ja lämpimiin ihmissuhteisiin. Se ei ole mikään keinotekoinen temppukokoelma, vaan raikkaasti uudenlainen ja aikaa kestävä tapa kohdata toinen ihminen niin, että rakkaudella ja lämmöllä on mahdollisuus olla pääosassa.

### ILMOITTAUTUMINEN

marika.borg@namaste.fi

### KOULUTUSPAIKKA

Joogakoulu Shanti,  
Runeberginkatu 43, 00100 Helsinki

### HINTA

69€ sis. alv 24%, materiaalit ja väliaika-kahvit/teet. Kurssin hinta tulee olla maksettuna kokonaisuudessaan ennen kurssin alkua.

Lue aiheesta lisää ja tee suuntaa-antava enneagrammitesti [www.namaste.fi/.fi/enneagrammi](http://www.namaste.fi/.fi/enneagrammi)

## Kuka sopii kenellekin?

Minulta kysytään usein, sopiiko joku enneagrammityyppi itselle parhaiten tai kannattaako edes yrittää suhdetta jonkun tietyn persoonallisuustyyppin kanssa. Tästäkin puhumme viikonlopun aikana. Tulet yllätymään ja ymmärtämään oman parisuhdehistoriasi kuviot. Mahdollisen 'huonon' menneisyyden voi kääntää hyväksi huomiseksi. Miksi toistaa virheitään kun voi oppia välttämään niitä.

*Ymmärrys tuo hyväksyntää.  
Hyväksyntä tuo hyvyyden.  
Hyvyys herättää rakkauden.*

### Kenelle tämä kurssi on tarkoitettu?

Iloinen tiiviskurssi sopii hienosti sekä enneagrammiin vasta tutustuville että jo siihen syvälle sukeltaneille. Lähestymistapa on käytännöllinen ja esimerkit oikeasta elämästä kumpuavia. Voit tulla kurssille yksin, kumppanisi kanssa tai vaikka ystäväjoukolla. Luvassa on lempeästi ja silti innostavasti herättävä kokemus. Lisäksi saat kivan määrän materiaalia, josta on iloa sinulle myöhemminkin.

**HUOM!** Tämän kurssin maksu hyvitetään niille, jotka tulevat mukaan syyskuussa käynnistyvään EIF Enneagrammi-ohjaajan koulutukseen.

*Kouluttajana toimii Marika Borg, Elämäntaidon Valmennusakatemian ja Enneagram Institute of Finland perustaja ja pääopettaja. Marika on opettanut enneagrammia päätoimisesti yli 20 vuotta ja on arvostettu asiantuntija niin kotimaassa kuin kansainvälisissä enneagrammiopetustilaisuuksissa. Marika on IEA-sertifioitu, erikoistason Enneagrammiopettaja. Marika Borg on Tunnista Itsesi™ Testi & Peli Enneagrammitestin toinen tekijä Viivi Pentikäisen lisäksi.*

Lue lisää:

[www.valmennusmaailma.fi](http://www.valmennusmaailma.fi)  
[www.marikaborgblogi.fi](http://www.marikaborgblogi.fi)

