

UUSITTU LAAJENNETTU

Valmennustaitojen & itsensä johtamisen ammattillinen koulutusohjelma

MB ELÄMÄNTAIDON VALMENTAJA®

Nyt on oikea hetki panostaa omaan uraasi ja tulevaisuuteesi. Tule opiskelemaan monipuoliset valmennustaidot ammatillisessa koulutuksessa, jossa saat tarpeellista osaamista niin työhön kuin omaan elämäsi. Tehokkaiden valmennusmenetelmien intensiivikoulutus alkaa elokuussa 2016. Uusitusta ja laajennetusta koulutuksesta on käänteentekevää hyötyä myös yksityiselämässä.



MARIKA BORG on Elämäntaidon valmennusakatemian perustaja ja koulutuksen pääopettaja. Hän on tehnyt pitkän uran kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin alalla niin kotimaassa kuin ulkomailla. Marika on alansa arvostettu huippuasiantuntija, kirjailija ja kouluttaja. Marikan tapa opettaa on käytännöllinen, huumorintajuinen ja selkeä. Vankka teoreettinen viitekehys takaa asiallisen ja silti elämänmakuisen opetuskokemuksen. Marika vastaa henkilökohtaisesti opiskelijoiden kehittymisestä ja valmentaa yksilöitä ryhmässä.



”*Toin valmennuskoulutuksen Suomeen yli 15 vuotta sitten. Nyt olen nostamassa sen uudelle, tätä hetkeä ja tulevaisuutta hienosti palvelevalle tasolle. Panostan laajennetussa ohjelmassani tietotaitoon, jota et saa muualta. Etenkin esimiehet, tiimien vetäjät ja myyntityötä tekevät tarvitsevat hiottuja valmennus- ja vuorovaikutustaitoja. Kestävä menestyksemme rakentuu sille, että emme valmenna asioita vaan kokonaisvaltaisesti ihmisiä. Uskallan luvata kokemuksesta, että tämä koulutus muuttaa elämäsi paremmaksi!*”

” *Marika Borg*



SAIN ARVOKKAITA TAITOJA JOHTAMISEEN

”Esimiestyössäni valmennustaidot ovat osoittautuneet todella arvokkaiksi, jopa välttämättömiksi. Suosittelem varauksetta Marikan vankalla ammattitaidolla opettamaa valmentajakoulutusta.”

Terhi Kotkansalo, toimitusjohtaja, Domedi-konserni



SAIN HYÖDYLLISTÄ ITSETUNTEMUSTA ESIMIESTYÖHÖN

”Tästä erinomaisesta ja laadukkaasta koulutuksesta on ollut minulle paljon hyötyä esimiestaitojen kehittämisessä ja itsensä johtamisessa. Se on lisännyt sosiaalisia taitojani, itsetuntemusta ja opettanut tehokasta tavoitteiden asettamista.”

Peter Holmberg, toimitusjohtaja, Getinge Finland Oy

KOULUTUKSEN SISÄLTÖ

- Tehokkaat valmennusmenetelmät
- Valmennukselliset vuorovaikutustaidot
- Positiivisen psykologian sovellutukset työelämään
- Aivotutkimusten hyödyntäminen
- Tavoitteet ja toimintasuunnitelmat
- Uskomukset voimavaraksi
- Arvot & työhyvinvointi
- Viisas ajanhallinta ja aikavalinnat
- Uravalmennus
- Kehonkieli & viestintä
- Toimivat stressinhallintakeinot
- Nykyaikaiset mindfulness-menetelmät
- Ihmissuhteiden ratkaisukeskeinen malli
- Enneagrammi-persoonallisuusteoria
- Henkilökohtaiset vahvuudet ja itsetuntemus
- Itsensä ja toisten johtaminen
- Ryhmävalmennus & tiimityöskentely



OLEN NYT TEHOKKAAMPI AMMATTILAINEN

”Ravintovalmennus on taitoa vaativa laji, koska ruokailutottumusten muutos ei aina ole helppoa. Koulutuksessa saamieni valmennustaitojen avulla koen pystyväni lähestymään ihmisiä aivan eri tasolta. Löydämme yhteisen innostuksen ja saamme upeita tuloksia aikaiseksi.”

Kaarina Käiväräinen, ravintovalmentaja, Nummela



OPIN LUOMAAN KESTÄVIÄ ASIAKASSUHTEITA

”Meille personal trainereille Marikalta opitut valmennustaidot ovat aivan välttämättömiä. Ne takaavat onnistuneet asiakassuhteet ja sen, että osaan antaa ohjeita yksilöllisesti. Vain näin syntyy kestäviä tuloksia ja pitkäaikaisia, luottamuksellisia asiakassuhteita.”

Elsa Frank, personal trainer, FitElsa

VALITSE ITSELLESI SOPIVA KOULUTUSLINJA

1. MB ELÄMÄNTAIDON VALMENTAJA®

Koulutusohjelma on kansainvälisesti arvostetun valmennusjärjestön **ICF:n akkreditoima**. Sen menestyksellinen suorittaminen antaa vankat valmennustaidot ja ammatilliset valmiudet toimia valmentajana yksityishenkilöille, pienryhmille ja työtiimeille sekä yrityksille ja yritysten avainhenkilöille. Diplomin saaminen edellyttää opiskelijalta 40 tuntia valmennusharjoittelua ja loppukokeen eli valmennusnäytteen hyväksytyn suorittamisen.

2. OMAN ELÄMÄN JOHTAJA

Valmennustaitojen koulutuksen voi myös suorittaa ilman valmennusharjoittelua ja loppukoetta. Tämä koulutusohjelma sopii hyvin kenelle tahansa, joka työssään kohtaa ihmisiä ja haluaa hyödyntää valmennusmenetelmiä. Koulutus on yleishyödyllinen, elämäntaitoja kohentava ja se antaa toimivat ihmissuhdetaidot ja stressinhallintamenetelmät. Omien vahvuuksien, uskomusten ja arvojen ymmärtäminen sekä persoonallisuustyyppien tuntemus hyödyntää merkittävästi kaikkia niin yksityis- kuin työelämässä olevia. Koulutuksen hinta on huokeampi verrattuna ammatilliseen linjaan.



SAIN PIRISTYSRUISKEEN URALLENI

”Valmentajakoulutus antoi todellisen piristysruiskeen niin työhön kuin yksityiselämään. Sain selkeyttä tavoitteisiin ja opin paremmat vuorovaikutustaidot ja erilaisten ihmisten ymmärtämisen.”

Janne Mertala, lehtori, opinto-ohjaaja, Haaga-Helia ammattikorkeakoulu



TÄMÄ KOULUTUS MUUTTAA ELÄMÄSI PAREMMAKSI

”Koulutus on tarjonnut tietoa muutoksen tekemisestä, ajateltavaa ja oivalluksia, hyviä harjoituksia sekä lämpimän ja kannustavan ilmapiirin. Olen muutostavoitteeni kanssa huikkeassa vauhdissa. Suosittelen tätä kurssia kaikille, jotka haluavat muuttaa elämäänsä pysyvästi paremmaksi.”

Minna Wallenius, työvalmentaja, kouluttaja

AIKATAULU

Koulutus on kerran kuukaudessa yhdeksän kertaa tiistaisin ja keskiviikkoisin klo 9.30–16.30.

- | | | |
|------------------|------------------|----------------|
| 1 6.–7.9.2016 | 4 29.–30.11.2016 | 7 7.–8.3.2017 |
| 2 11.–12.10.2016 | 5 10.–11.1.2017 | 8 4.–5.4.2017 |
| 3 1.–2.11.2016 | 6 7.–8.2.2017 | 9 9.–10.5.2017 |

HINTA

1. MB ELÄMÄNTAIDON VALMENTAJA®

yksityishenkilö 5430 € (sis. alv 24%), yritys 5430 € + alv 24%.
ICF-akkreditoitu ammatillinen diplomi sisältää koulutusmateriaalit ja niiden vapaan jatkokäytön.

2. OMAN ELÄMÄN JOHTAJA

3430 € (sis. alv 24%)

Koulutus on mahdollista maksaa erissä.

KOULUTUSPAIKKA

Joogakoulu Shanti, Runeberginkatu 43, 00100 Helsinki



NYT OSAAN OHJATA IHMISIÄ YKSILÖLLISESTI

”Erialaisten persoonallisuustyyppien opiskelu ja ymmärrys on ollut äärettömän avartavaa ja hyödyllistä työssäni. Osaan aidosti lähestyä ihmisiä yksilöllisesti ja ymmärtäväisesti. Näin luon hyvää ilmapiiriä niin henkilökunnan kuin lasten vanhempien kanssa.”

Marianne Kangasniemi, päiväkodin johtaja, Espoo

KOULUTUS SOPII ERITYISEN HYVIN SINULLE

- yrityksen ja työyhteisön avainhenkilö
- yrittäjä
- esimies
- hr-ammattilainen
- tiimivetäjä
- kouluttaja
- konsultti
- urheiluvalmentaja
- personal trainer
- ravintoneuvoja
- hyvinvointivalmentaja
- terapeutti
- terveydenhuollon ja sosiaalityön ammattilainen
- opettaja
- asiakaspalvelija
- myyntityössään hiottuja vuorovaikutustaitoja tarvitseva



ELÄMÄNTAIDON VALMENNUSAKATEMIA COACHING ACADEMY OF FINLAND

on Suomessa alansa uranuurtaja ja kehittäjä. Koulutuksissa hyödynnetään mm. viimeisintä positiivisen psykologian tietoa, aivotutkimuksia sekä vuorovaikutuksen syvällisiä lainalaisuuksia.

ILMOITTAUTUMISET

info@namaste.fi tai p. 040 5672 363
Ilmoittautuneille järjestetään myöhemmin tiedotustilaisuus